

台南市新化區那拔國民小學附設幼兒園110學年度12月份餐點調配表

日期	星期	上 午 點 心	午 餐					下 午 點 心	每日食物類別一覽表			
			主食	主 菜	副 菜1	副 菜2	湯 品		全穀根莖	豆魚蛋肉	蔬菜類	水果類
12月1日	三	雞柳漢堡/果汁	米飯	蔥爆雞丁	馬鈴薯炒培根	蒜香高麗菜	絲瓜麵線湯	水餃蛋花湯/水果	✓	✓	✓	✓
12月2日	四	乳酪蛋糕/鮮奶	米飯	客家小炒	滷蛋	薑絲有機青松菜	菱角排骨湯	水果拼盤	✓	✓	✓	✓
12月3日	五	蔥抓餅/豆漿	小米飯	南瓜燒雞	桂竹筍炒肉絲	麻香雙椰菜	柴魚白菜湯	布丁/水果	✓	✓	✓	✓
12月6日	一	起士麵包/優酪乳	米飯	筍乾滷肉	椒鹽百頁豆腐	蒜香大陸妹	蘿蔔湯	水果拼盤	✓	✓	✓	✓
12月7日	二	燻雞肉蛋餅/鮮奶	米飯	梅乾燒雞	泡菜炒年糕	蒜香高麗菜	味噌湯	香菇雞湯/水果	✓	✓	✓	✓
12月8日	三	豬肉蛋堡/果汁	黑米飯	滷肉飯	關東煮	薑絲有機黑葉白菜	紫菜湯	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
12月9日	四	蜂蜜蛋糕/鮮奶	麵包	沙茶魷魚羹麵				水果拼盤	✓	✓	✓	✓
12月10日	五	煎蛋吐司/豆漿	米飯	左宗棠雞	紅蘿蔔炒蛋	蒜香油菜	玉米排骨湯	奶酪/水果	✓	✓	✓	✓
12月13日	一	牛角麵包/優酪乳	米飯	鹹冬瓜豆瓣魚	洋蔥炒蛋	薑絲有機奶油白菜	豆薯湯	水果拼盤	✓	✓	✓	✓
12月14日	二	煎餃/鮮奶	五穀飯	香菇雞	翡翠羹	蒜香青江菜	脆筍排骨湯	高麗菜粥/水果	✓	✓	✓	✓
12月15日	三	鮮蝦漢堡/果汁	米飯	薑汁燒肉	番茄炒蛋	蒜香菠菜	沙鍋白菜湯	鍋燒雞絲麵	✓	✓	✓	✓
12月16日	四	起司蛋糕/鮮奶	米飯	鹽酥雞	麻婆豆腐	蒜香白花菜	玉米濃湯	水果拼盤	✓	✓	✓	✓
12月17日	五	熱狗蛋餅/豆漿	雞塊 2個/人	皮蛋瘦肉粥			蒜香高麗菜	愛玉/水果	✓	✓	✓	✓
12月20日	一	海綿蛋糕/優酪乳	米飯	沙茶雞丁	金沙豆腐	白菜滷	海帶芽味噌湯	水果拼盤	✓	✓	✓	✓
12月21日	二	蘿蔔糕/鮮奶	米飯	菲式滷肉	泡菜炒玉米	薑絲有機油菜	湯圓	鹹蛋粥/水果	✓	✓	✓	✓

12月22日	三	雞肉蛋堡/果汁	糙米飯	地中海風味雞	香腸炒蛋	蒜香高麗菜	小米蛋花湯	刺瓜魚丸湯	✓	✓	✓	✓
12月23日	四	蜂蜜桔子捲/鮮奶	米飯	魚香燒肉	蒸蛋	薑絲鵝白菜	綠豆湯	水果拼盤	✓	✓	✓	✓
12月24日	五	草莓吐司/豆漿	麵包	土魷魚羹麵				AB乳果	✓	✓	✓	✓
12月27日	一	戚風蛋糕/優酪乳	紅藜米飯	咖哩雞	烤番薯	香蒜菠菜	腐皮湯	水果拼盤	✓	✓	✓	✓
12月28日	二	玉米蛋餅/鮮奶	麵包	鍋燒意麵			茶葉蛋	關東煮冬粉湯/水果	✓	✓	✓	✓
12月29日	三	火腿蛋吐司/果汁	米飯	啤酒鴨	薑絲炒南瓜	薑絲有機奶油白菜	酸辣湯	玉米雞蓉粥	✓	✓	✓	✓
12月30日	四	藍莓吐司/鮮奶	米飯	香酥魚丁	鮮菇炒蛋	蒜香高麗菜	紅豆湯	水果拼盤	✓	✓	✓	✓
12月31日	五		元旦連假									

※ 以上餐點若因廠商因素導致臨時更改 敬請見諒 ※本園一律使用國產豬肉食材。

上午點心時間：8：30~9：00 下午點心時間：15：00

承辦人

教師吳玉燕

主任

教師兼
幼兒園主任楊斯涵

校長

新拔國民小學
校長林義豐