

台南市新化區那拔國民小學附設幼兒園110學年度10月份餐點調配表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	每日食物類別一覽表			
			主食	主菜	副菜1	副菜2	湯品		全穀根莖	豆魚蛋肉	蔬菜類	水果類
10月1日	五	蔬菜蛋餅/果汁	小米飯	梅子雞	蒜苗香腸	海鮮淋蔬菜	耳聰目明湯	奶酪/水果	✓	✓	✓	✓
10月4日	一	蜂蜜蛋糕/優酪乳	胚芽米飯	蔥油雞	奶油洋蔥蘑菇醬	蒜香空心菜	筍角雞湯	水果拼盤	✓	✓	✓	✓
10月5日	二	燻雞肉蛋餅/鮮奶	小米飯	義大利白醬料	糖醋魚片	黃瓜燴肉羹	翡翠肉羹	水餃蛋花湯/水果	✓	✓	✓	✓
10月6日	三	鱈魚排漢堡/豆漿	燕麥飯	三杯魚丁	芹菜天婦蘿	魚丸青江	南瓜濃湯/芭樂	紅豆湯/水果	✓	✓	✓	✓
10月7日	四	蜂蜜桔子捲/鮮奶	米飯	玉米滑雞	翡翠蒸蛋	腐皮絲瓜	黑輪蘿蔔湯	水果拼盤	✓	✓	✓	✓
10月8日	五	鯖魚蛋餅/果汁	番薯飯	滷雞腿	燴什錦	豆乳炒大陸妹	綠豆薏仁湯	布丁/水果	✓	✓	✓	✓
10月11日	一	雙十節連假										
10月12日	二	豬排吐司/鮮奶	米飯	三鮮燴飯配料	肉片青花菜	綠椰沙拉	菇菇雞湯	玉米雞蓉粥/水果	✓	✓	✓	✓
10月13日	三	照燒雞肉漢堡/豆漿	胚芽米飯	香酥土魷魚塊	奶油洋蔥蘑菇醬	醬爆高麗菜	玉米蘿蔔小丸湯/紅龍果	鍋燒雞絲麵/水果	✓	✓	✓	✓
10月14日	四	黃金乳酪蛋糕/鮮奶	漢堡包	卡啦雞腿堡	洋蔥炒蛋	綠椰沙拉	酸辣餃湯	水果拼盤	✓	✓	✓	✓
10月15日	五	燒肉蛋餅/果汁	五穀飯	咕咾肉3	五彩花椰	芹菜花枝	仙草奶茶	AB乳果/水果	✓	✓	✓	✓
10月18日	一	牛角麵包/優酪乳	胚芽米飯	沙茶烤鴨	洋蔥炒蛋	炒大陸妹	蔬菜湯	水果拼盤	✓	✓	✓	✓
10月19日	二	蘿蔔糕/鮮奶	燕麥飯	馬鈴薯燉肉	魷魚炒花椰	炒龍鬚菜	餛飩湯	玉米濃湯/水果	✓	✓	✓	✓
10月20日	三	鮮蝦漢堡/豆漿	小米飯	糖醋魚片	海鮮淋蔬菜	彩繪沙拉	玉米蛋花湯/香蕉	綠豆薏仁湯/水果	✓	✓	✓	✓
10月21日	四	蜂蜜蛋糕/優酪乳	五穀飯	日式海鮮咖哩	菜脯炒蛋	蒜蓉花椰	鮮魚湯	水果拼盤	✓	✓	✓	✓
10月22日	五	生日蛋糕/果汁	糯米(米糕)	腰果雞丁	甜不辣炒甘藍	臘香白菜	冰鎮仙草凍	愛玉/水果	✓	✓	✓	✓
10月25日	一	草莓葡萄乾麵包/優酪乳	米飯	春川辣炒雞	紅燒豆腐(肉)	蠔菇青江	絲瓜蔥花湯	水果拼盤	✓	✓	✓	✓
10月26日	二	一口水餃/鮮奶	小米飯	蔥爆豬柳	沙茶高麗	芹香豆芽	蘿蔔大骨湯	香菇雞湯/水果	✓	✓	✓	✓
10月27日	三	香嫩雞柳漢堡/豆漿	胚芽米飯	清蒸鮮魚	咖哩豆腐雜碎	銀魚莧菜	奶油蔬菜濃湯/蜜梨	高麗菜鹹粥/水果	✓	✓	✓	✓
10月28日	四	藍莓天使/鮮奶	五穀飯	糖醋魚片	菜脯炒蛋	薑絲絲瓜	冬瓜鮮菇湯	水果拼盤	✓	✓	✓	✓
10月29日	五	蘑菇鐵板麵/果汁	燕麥飯	義式蕃茄燉肉	香酥銀絲卷	沙拉青花菜	綠豆粉角湯	豆花/水果	✓	✓	✓	✓

※ 以上餐點若因廠商因素導致臨時更改 敬請見諒 ※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

上午點心時間：8：30~9：00 下午點心時間：15：00

承辦人

教保員廖瑜玟

主任

教師兼楊斯涵  
幼兒園主任

校長

那拔國民小學  
林義豐  
校長